

Ep1. 생후 100일의 비밀

생후 100일, 아기 피부에 더 신경 써야 할 때!

🔍 **하기스가 알려주는
쓸모 있고
신비한
잡학사전**



엄마품처럼 편안하게

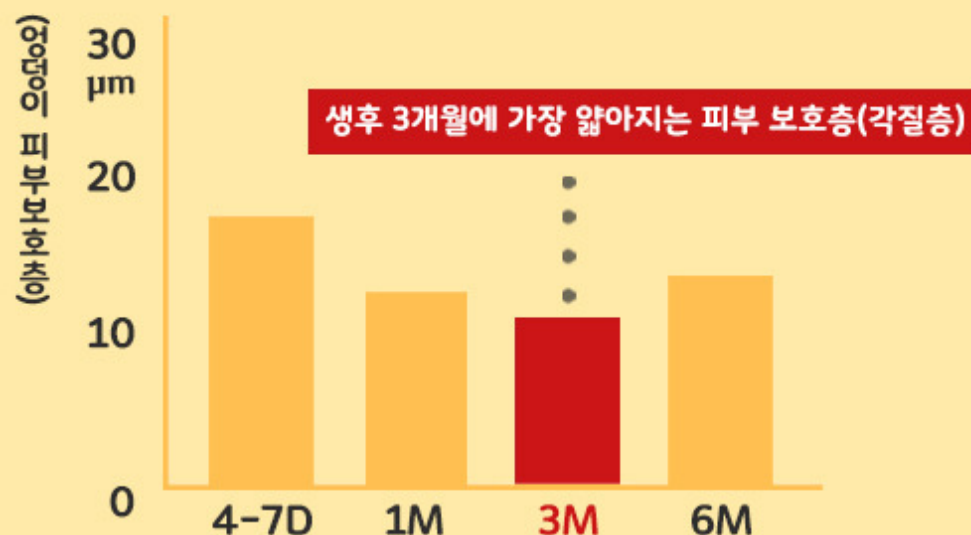
Happy Mug
하기스





**사실 아기들은 출생 직후엔 성인보다도
 더 두꺼운 각질층을 갖고 있습니다.
 엄마 뱃속에서 태아의 피부를 보호해 주던
 태지가 남아 있기 때문이죠**

특히 조심해야 할 시기는 #생후 100일



*출처: Developmental Changes in Neonatal and Infant Skin Structures During the First 6 Months: In Vivo Observation, Pediatric Dermatology Vol. 33 No. 3 289-295, 2016

하지만 각질층은 서서히 줄어들어
생후 3개월에 가장 얇아집니다.
각질층은 외부 자극으로부터 피부를 보호하는
장벽 역할을 하기 때문에, 얇아지면 발진에
취약해질 수밖에 없겠죠?

특히 조심해야 할 시기는 #생후 100일



*출처: Developmental alterations of physical properties and components of neonatal-infantile stratum corneum of upper thighs and diaper-covered buttocks during the 1st year of life, Journal of Dermatological Science Vol. 73 67-73, 2014

그 중에서도 엉덩이 피부는 항상 밀폐되고 습한 환경에 노출되어 있어 발진에 더 취약합니다. 게다가 생후 1개월부터 피부를 보호하는 피지 성분인 세라미드가 급격히 감소해 더 빠르고 세심한 관리가 필요합니다. 그럼 발진을 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?

발진 막는 3가지 습관 보습, 건조, 통풍


충분한 보습은 기본 중의 기본!



**아기 피부가 완성되는 2~5살까지는
기저귀를 더 자주 갈아 주기!**



**소변을 보더라도 물티슈로 꼭 닦아 주기!
주의할 점은 물기가 충분히 마른 후
기저귀를 채워야 한다는 것!**

***마지막으로 이미 발진이 생긴 경우에는
통풍에 더 신경 써 주세요.**

지금까지 피부 발진의
이유와 예방법에 대해
알아 보았습니다.

하썸진잡 2탄도 기대해 주세요!



#대한 피부과 의사회 김산 의사

엄마품처럼 편안하게

